

HARMONOGRAM kwiecień 2019

01.04.2019 - PONIEDZIAŁEK

14.00 – 16.00 Informatyczne

16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

02.04.2019 - WTOREK

17.00 – 18.30 Artystyczne

04.04.2019 - CZWARTEK

14.00 – 16.00 Informatyczne **16.00 – 18.00** Koła zainteresowań **16.00 – 17.00** Terapeutyczne

17.00 – 18.00 Psychologiczne **18.00 – 19.00** Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert

19.00 – 20.00 Wokalne

05.04.2019 – PIĄTEK

15.00 – 16.00 Kreowanie wizerunku grup. **16.00 – 18.00** Poradnictwo prawne grup.

16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual. **18.00 – 20.00** Poradnictwo prawne indywidual

18.00 – 20.00 Kreowanie wizerunku indywidual. **18.00 – 19.00** Poradnictwo bankowe

08.04.2019 - PONIEDZIAŁEK

14.00 – 16.00 Informatyczne

16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

09.04.2019 - WTOREK

17.00 – 18.30 Artystyczne

11.04.2019 - CZWARTEK

14.00 – 16.00 Informatyczne **16.00 – 18.00** Koła zainteresowań **16.00 – 17.00** Terapeutyczne

17.00 – 18.00 Psychologiczne **18.00 – 19.00** Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert

19.00 – 20.00 Poradnictwo zdrowotne

12.04.2019 – PIĄTEK

17.00 – 20.00 Instrumentalne

15.04.2019 - PONIEDZIAŁEK

14.00 – 16.00 Informatyczne

16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

16.04.2019 - WTOREK

17.00 – 18.30 Artystyczne

17.04.2019 – ŚRODA

12.00 – 16.00 Warsztaty kulinarne 16.00 – 21.00 Spotkanie wielkanocne

18.04.2019 - CZWARTEK

14.00 – 16.00 Informatyczne

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań 16.00 – 17.00 Terapeutyczne 17.00 – 18.00 Psychologiczne

18.00 – 19.00 Nordic Walking 18.00 – 20.00 Senior ekspert

19.00 – 20.00 Wokalne

23.04.2019 - WTOREK

17.00 – 18.30 Artystyczne

24.04.2019 – ŚRODA za PONIEDZIAŁEK

14.00 – 16.00 Informatyczne

16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) 16.00 – 17.00 Nordic Walking 17.00 – 18.00 Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) 18.00 – 20.00 Ćwiczenia 18.00 – 20.00 Koła zainteresowań

25.04.2019 - CZWARTEK

14.00 – 16.00 Informatyczne

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań 16.00 – 17.00 Terapeutyczne 17.00 – 18.00 Psychologiczne

18.00 – 19.00 Nordic Walking 18.00 – 20.00 Senior ekspert

19.00 – 20.00 Poradnictwo zdrowotne

26.04.2019 – PIĄTEK

17.00 – 20.00 Instrumentalne

29.04.2019 - PONIEDZIAŁEK

14.00 – 16.00 Informatyczne

16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) 16.00 – 17.00 Nordic Walking 17.00 – 18.00 Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) 18.00 – 20.00 Ćwiczenia 18.00 – 20.00 Koła zainteresowań

30.04.2019 – WTOREK za CZWARTEK

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań 16.00 – 17.00 Terapeutyczne 17.00 – 18.00 Psychologiczne

18.00 – 19.00 Nordic Walking 18.00 – 20.00 Senior ekspert

19.00 – 20.00 Wokalne