

HARMONOGRAM lipiec 2019

01.07.2019 - PONIEDZIAŁEK

9.00 – 11.00 Informatyczne **14.30 – 16.00** Artystyczne
16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne
18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

04.07.2019 - CZWARTEK

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00 – 17.00** Psychologiczne
17.00 – 18.00 Terapeutyczne **18.00 – 19.00** Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert
19.00 – 20.00 Poradnictwo zdrowotne

05.07.2019 – PIĄTEK

15.00 – 16.00 Kreowanie wizerunku grup.
16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual.
18.00 – 20.00 Kreowanie wizerunku indywidual.

08.07.2019 - PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne
16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne
18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

11.07.2019 - CZWARTEK

9.00 – 11.00 Informatyczne **16.00 – 18.00** Koła zainteresowań **16.00 – 17.00** Psychologiczne
17.00 – 18.00 Terapeutyczne **18.00 – 19.00** Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert
19.00 – 20.00 Poradnictwo zdrowotne

15.07.2019 - PONIEDZIAŁEK

9.00 – 11.00 Informatyczne **14.30 – 16.00** Artystyczne
16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne
18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

18.07.2019 – CZWARTEK

9.00 – 11.00 Informatyczne
16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00 – 17.00** Psychologiczne **17.00 – 18.00** Terapeutyczne
18.00 – 19.00 Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert **19.00 – 20.00** Wokalne

20.07.2019 – SOBOTA

18.00 – 00.00 Wieczorek taneczny

22.07.2019 – PONIEDZIAŁEK

9.00 – 11.00 Informatyczne **14.30 – 16.00** Artystyczne
16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne
18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

24.07.2019 - ŚRODA

14.00 – 18.00 Warsztaty kulinarne

25.07.2019 - CZWARTEK

9.00 – 11.00 Informatyczne
16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00 – 17.00** Psychologiczne **17.00 – 18.00** Terapeutyczne
18.00 – 19.00 Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert **19.00 – 20.00** Wokalne

26.07.2019 – PIĄTEK

16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual. **16.00 – 18.00** Poradnictwo prawne grup.
18.00 – 20.00 Poradnictwo prawne indywidual **18.00 – 20.00** Kreowanie wizerunku indywidual.
17.00 – 20.00 Instrumentalne **18.00 – 19.00** Poradnictwo bankowe

29.07.2019 – PONIEDZIAŁEK

9.00 – 11.00 Informatyczne **14.30 – 16.00** Artystyczne
16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne
18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań