

HARMONOGRAM STYCZEŃ 2022

03.01.2022 Poniedziałek

14.30-16.00- Artystyczne 16.00-18.00 Rękodzieło (Igr) 16.00-17.00 Psychologiczne
17.00-18.00 Terapeutyczne 18.00-20.00 Rękodzieło (IIgr) 18.00-19.00 NordicWalking

05.01.2022 Środa

16.00-18.00 Koło zainteresowań 16.00-17.00 Terapeutyczne 18.00-20.00 Senior Ekspert
18.00-20.00 Poradnictwo zdrowotne

07.01.2022 Piątek

16.00-18.00 Poradnictwo prawne indyw. 18.00-20.00 Poradnictwo prawne
16.00-17.00 NordicWalking 17.00-19.00 Ćwiczenia 18.00-20.00 Koło zainteresowań

10.01.2022 Poniedziałek

14.30-16.00 Artystyczne 16.00-18.00 Rękodzieło (Igr) 16.00-17.00 Psychologiczne
17.00-18.00 Terapeutyczne 18.00-20.00 Rękodzieło (IIgr) 18.00-19.00 NordicWalking

12.01.2022 Środa

16.00-18.00 Koło zainteresowań 16.00-17.00 Terapeutyczne 18.00-20.00 Senior Ekspert
19.00-20.00 Wokalne

14.01.2022 Piątek

16.00-17.00 NordicWalking 17.00-19.00 Ćwiczenia 18.00-19.00 Poradnictwo bankowe
18.00-20.00 Koło zainteresowań

17.01.2022 Poniedziałek

14.30-16.00 Artystyczne 16.00-18.00 Rękodzieło (Igr) 16.00-17.00 Psychologiczne
17.00-18.00 Terapeutyczne 18.00-20.00 Rękodzieło (IIgr) 18.00-19.00 NordicWalking

19.01.2022 Środa

16.00-18.00 Koło zainteresowań 16.00-17.00 Terapeutyczne 18.00-20.00 Senior Ekspert
19.00-20.00 Wokalne

21.01.2022 Piątek

16.00-17.00 Kreowanie wizerunku 16.00-17.00 NordicWalking 17.00-19.00 Ćwiczenia
18.00-20.00 Koło zainteresowań

24.01.2022 Poniedziałek

14.30-16.00 Artystyczne 16.00-18.00 Rękodzieło (Igr) 16.00-17.00 Psychologiczne
17.00-18.00 Terapeutyczne 18.00-20.00 Rękodzieło (IIgr) 18.00-19.00 NordicWalking

26.01.2022 Środa

16.00-18.00 Koło zainteresowań 16.00-17.00 Terapeutyczne 18.00-20.00 Senior ekspert
19.00.-20.00 Wokalne

28.01.2022 Piątek

16.00-17.00- NordicWalking 17.00-19.00 Ćwiczenia 18.00-20.00 Koło zainteresowań

31.01.2022 Poniedziałek

14.30-16.00 Artystyczne 16.00-18.00 Rękodzieło 16.00-17.00 Psychologiczne
17.00-18.00 Terapeutyczne 18.00-20.00 Rękodzieło (IIgr) 18.00-19.00 NordicWalking