

HARMONOGRAM LISTOPAD 2021

03.11.2021- ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00-17.00** Terapeutyczne **18.00 – 20.00** Senior ekspert

18.-00-20.00 Poradnictwo zdrowotne

05.11.2021- PIĄTEK

16.00-18.00 Poradnictwo prawne indywidual. **18.00-20.00** Poradnictwo prawne

16.00-17.00 Nordic Walking **17.00-19.00** Ćwiczenia **18.00-20.00** Koła zainteresowań

08.11.2021- PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne **16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Psychologiczne

17.00 – 18.00 Terapeutyczne **18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr) **18.00-19.00** Nordic Walking

10.11.2021-ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00-17.00** Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Senior ekspert **19.-00-20.00** Wokalne

12.11.2021-PIĄTEK

16.00-17.00 Nordic Walking **17.00 – 19.00** Ćwiczenia **18.00-19.00** Poradnictwo bankowe

18.00-20.00 Koła zainteresowań

15.11.2021-PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne **16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Psychologiczne

17.00 – 18.00 Terapeutyczne **18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr) **18.00-19.00** Nordic Walking

17.11.2021-ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00-17.00** Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Senior ekspert **19.-00-20.00** Wokalne

19.11.2021-PIĄTEK

16.00-17.00 Nordic Walking **17.00 – 19.00** Ćwiczenia **18.00-20.00** Koła zainteresowań

22.11.2021-PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne **16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Psychologiczne

17.00 – 18.00 Terapeutyczne **18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr) **18.00-19.00** Nordic Walking

24.11.2021-ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00-17.00** Terapeutyczne **18.00 – 20.00** Senior ekspert

26.11.2021-PIĄTEK

15.00-16.00 Kreowanie wizerunku grup **16.00-17.00** Nordic Walking **17.00 – 19.00** Ćwiczenia

18.00-20.00 Koła zainteresowań

29.11.2021-PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne **16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Psychologiczne

17.00 – 18.00 Terapeutyczne **18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr) **18.00-19.00** Nordic Walking