

HARMONOGRAM Wrzesień 2021

01.09.2021 - ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00-17.00** Terapeutyczne **17.00 – 18.00** Nordic Walking
18.00 – 20.00 Senior ekspert **19.00-20.00** Wokalne

03.09.2021 – PIĄTEK

15.00-16.00 Kreowanie wizerunku grup. **16.00-18.00** Poradnictwo prawne indywidual.

16.00-17.00 Nordic Walking **17.00-19.00** Ćwiczenia

18.00-20.00 Koła zainteresowań **18.00-20.00** Poradnictwo prawne

16.00-18.00 Kreowanie wizerunku indywidual

18.00-20.00 Kreowanie wizerunku indywidual.

06.09. 2021 - PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne **16.00 – 18.00** Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Psychologiczne
17.00 – 18.00 Terapeutyczne **18.00 – 20.00** Rękodzieło (II gr)

08.09.2021 - ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00-17.00** Terapeutyczne

17.00 – 18.00 Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert

18.-00-20.00 Poradnictwo zdrowotne

10.09.2021 – PIĄTEK

16.00-17.00 Nordic Walking **17.00 – 19.00** Ćwiczenia **18.00-19.00** Poradnictwo bankowe

18.00-20.00 Koła zainteresowań

16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual. **18.00-20.00** Kreowanie wizerunku indywid

13.09.2021 - PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne 16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) 16.00 – 17.00 Psychologiczne
17.00 – 18.00 Terapeutyczne 18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr)

15.09.2021 - ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań 16.00-17.00 Terapeutyczne

17.00 – 18.00 Nordic Walking 18.00 – 20.00 Senior ekspert 19.-00-20.00 Wokalne

17.09.2021 – PIĄTEK

16.00-17.00 Nordic Walking 17.00 – 19.00 Ćwiczenia 18.00-20.00 Koła zainteresowań

16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual. 18.00-20.00 Kreowanie wizerunku indywid

20.09.2021 - PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne 16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr 16.00 – 17.00 Psychologiczne
17.00 – 18.00 Terapeutyczne 18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr)

22.09.2021 - ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań 16.00-17.00 Terapeutyczne

17.00 – 18.00 Nordic Walking 18.00 – 20.00 Senior ekspert

24.09.2021 – PIĄTEK

16.00-17.00 Nordic Walking 17.00 – 19.00 Ćwiczenia

18.00-20.00 Koła zainteresowań

27.09.2021 - PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne 16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) 16.00 – 17.00 Psychologiczne
17.00 – 18.00 Terapeutyczne 18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr)

29.09.2021 - ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań 16.00-17.00 Terapeutyczne 17.00 – 18.00 Nordic Walking
18.00 – 20.00 Senior ekspert