

Do szczęścia tak niewiele trzeba...

ZMIENIANIE

Te felietony są próbą przypomnienia partnerom, jakie wartości są w związkach najważniejsze, a o których jakże często po latach zapominamy.

We wczesnym etapie małżeństwa najczęściej nie widzimy wad ukochanej osoby. A jeśli nawet je dostrzegamy, traktujemy jako coś mało istotnego. Jednak po latach nierzadko zaczynają one nas uwierać.

Najgorszą rzeczą w małżeństwie jest próba zmieniania partnera na siłę. Tymczasem problem może tkwić nie w drugiej osobie, ale w tobie samym. Miłość polega między innymi na akceptacji partnera dokładnie takim, jakim jest. Nie ma tutaj miejsca na manipulację i zmuszanie do czegośkolwiek.

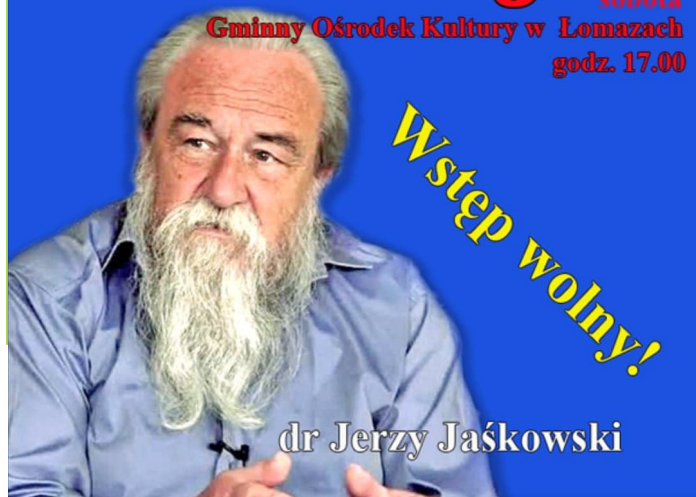
Jest tylko jedna osoba na świecie, którą możesz próbować zmienić: TY. Praca nad sobą wymaga jednak ogromnego wysiłku. Wiąże się z dyskomfortem, dotykiem spraw bolesnych. Ingerencja w utarte przez lata schematy jest trudna, ale przynosi długotrwałe efekty. Zaczynasz żyć z osobą, taką jaką jest naprawdę.

Unikaj również ludzi, którzy chcą na siłę zmienić ciebie. Otaczaj się osobami pozytywnymi, autentycznymi i pełnymi pasji. Oni nie tylko nie będą cię oceniać, ale mogą cię zainspirować do pracy nad sobą.

Jak wyleczyć nadciśnienie tętnicze czy wrzody żołądka, jakich rzeczy unikać jeśli zależy nam na silnym, odpornym organizmie - to tylko niektóre z tematów, o jakich będzie mówił znany, doświadczony lekarz i wykładowca akademicki dr Jerzy Jaśkowski.

18 maja

sobota
Gminny Ośrodek Kultury w Łomazach
godz. 17.00



Wstęp wolny!

dr Jerzy Jaśkowski

Organizatorzy: GOK Łomazy i radna Urszula Lewkowicz

POCZTOWE SKRZYNKI ODDAWCZE



montowanie pocztowych skrzynek oddawczych w domach jednorodzinnych.

Montaż skrzynki pocztowej zapewni Państwu:

- swobodny odbiór przesyłek listowych;
- możliwość odbioru przesyłek poleconych, po złożeniu w placówce pocztowej odpowiedniej dyspozycji;
- ochronę przesyłek pocztowych przed niekorzystnym działaniem warunków atmosferycznych;
- ochronę danych osobowych umieszczonych na zawiadomieniach przed dostępem osób postronnych.

Obowiązek montażu skrzynki oddawczej wynika z ustawy z 23 listopada 2012 r. **Prawo pocztowe** i spoczywa na właścicielu lub współwłaścicielu nieruchomości, na której znajduje się budynek.

Zgodnie z art. 40 właściciel lub współwłaściciele:

1) nieruchomości gruntowych, na których znajduje się mieszkalny

2) lub budynku mieszkalnego stanowiącego odrębną nieruchomość - są zobowiązani umieścić oddawczą skrzynkę pocztową w miejscu:

przed drzwiami wejściowymi, na bramce wejściowej lub ogrodzeniu posesji, w miejscu umożliwiającym listonoszowi swobodny dostęp do skrzynki.

Przypominamy: Wysokość kary pieniężnej dla osoby, która nie dopełni obowiązku zamontowania skrzynki oddawczej wynosi od 50 zł do 10 000 zł (art.127 ustawy Prawo pocztowe).

RODO - ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych, obowiązujące od 25.05.2018 r.



Więści z Urzędu

Inwestycje

- **Burwin - wymiana dachu**



Wójt gminy Łomazy podpisał umowę z Województwem Lubelskim na dofinansowanie remontu dachu w zabytkowym budynku poszkolnym w Burwinie. Budynek ten pełni obecnie również funkcję świetlicy wiejskiej miejscowości Burwin i Krasówka.

Wartość projektu to 108 868,24 zł, w tym dofinansowanie 59 529,00 zł w ramach poddziałania 19.2 "Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność" objętego PROW na lata 2014-2020.

Inwestycja ta będzie zrealizowana jeszcze w tym roku.

- **Łomazy - przebudowa stadionu**



Poglądowy projekt wykonany przez Studenckie Koło Naukowe Planistów UMCS "SmartCity" w ramach warsztatów naukowych w gminie Łomazy.

Wniosek gminy Łomazy o dofinansowanie operacji typu „Kształtowanie przestrzeni publicznej” w ramach działania „Podstawowe usługi i odnowa wsi na obszarach wiejskich”, objętego PROW na lata 2014-2020 został pozytywnie rozpatrzony w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego. Tytuł operacji: „**Utworzenie obszaru rekreacji na terenie miejscowości Łomazy poprzez przebudowę stadionu i budowę skatepark'u**”. Kwota dofinansowania to pół miliona złotych, a planowana inwestycja w 2020 roku. Projekt zakłada m. in. remont boiska sportowego, budowę trybun, montaż wiat dla zawodników, oświetlenie zewnętrzne, budowę skateparku, zmianę nawierzchni oraz poprawę zaplecza sportowego.

- **Łomazy - droga Łomazy - Wiski**



Droga powiatowa Łomazy – Kolembrody – Wiski stanowi najkrótsze połączenie między gminą Łomazy a gminą Komarówka Podlaska, jest więc aktywnie użytkowana i stanowi ważny ciąg komunikacyjny lokalnej społeczności. Niestety, długi okres eksploatacji drogi bez gruntownego remontu nawierzchni spowodował, iż jezdnia obecnie znajduje się w złym stanie technicznym. Istniejąca nawierzchnia charakteryzuje się dużą ilością uszkodzeń, a mieszkańcy obu gmin narzekają, że ważna dla nich droga jest w fatalnym stanie i nie da się nią bezpiecznie podróżować.

Wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk spotkał się z wójtem gminy Łomazy Jerzym Czyżewskim, starostą białskim Mariuszem Filipiukiem, dyrektorem Zarządu Dróg Powiatowych w Białej Podlaskiej Krystyną Beń oraz radnym powiatu białskiego Mateuszem Majewskim w miejscowości Kozły, by porozmawiać o planowanych pracach remontowych.

Długość drogi powiatowej wynosi ok 9 km. Ewentualna przebudowa odcinka drogi polegałaby na odnowieniu nawierzchni jezdni, korektę profilu podłużnego i poprzecznego, wzmocnienie konstrukcji zjazdów, wykonanie zatok autobusowych, chodnika oraz przejść dla pieszych, a także odtworzenie istniejących rowów przydrożnych i regulację poboczy.



1 marca 2019 roku weszła w życie ustawa o rodzicielskim świadczeniu uzupełniającym tzw. Program „Mama 4 +”.

Dzięki nowym przepisom emeryturę mogą otrzymać osoby, które wychowały co najmniej czworo dzieci, po osiągnięciu wieku emerytalnego w przypadku, gdy nie posiadają dochodu zapewniającego niezbędne środki utrzymania.

Wniosek należy złożyć w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych lub Kasie Rolniczego Ubezpieczenia.

Informacje

Instalacje solarne c.d.



SZANOWNI PAŃSTWO!

Gmina Łomazy zamierza podjąć staranie o uzyskanie dofinansowania projektu związanego z budową instalacji służących do podgrzewania zimnej wody do celów użytkowych w gospodarstwie domowym przy wykorzystaniu energii słonecznej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014 - 2020 ze Środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

W ramach projektu Gmina będzie ubiegała się o dofinansowanie w wysokości 85 % kosztów kwalifikowanych zakupu i montażu instalacji i urządzeń i w tej właśnie części inwestycja będzie pokrywana ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego. Bezpośrednimi odbiorcami projektu będą mieszkańcy Gminy Łomazy, którzy zgłoszą chęć zainstalowania instalacji kolektorów słonecznych na swojej posesji.

Wójt Gminy Łomazy informuje, że w dniach od 2 kwietnia 2019 r. do dnia 31 maja 2019 r. będzie prowadzony nabór Ankiety badających zainteresowanie mieszkańców Gminy udziałem w projekcie pozwalającym na dofinansowanie instalacji wykorzystujących odnawialne źródła energii – instalacji kolektorów słonecznych.

Kolektory słoneczne służą do podgrzewania zimnej wody do celów użytkowych w gospodarstwie domowym przy wykorzystaniu energii słonecznej. Wykonywana instalacja każdorazowo uwzględnia rzeczywiste zapotrzebowanie na ciepłą wodę użytkową, szacowane na podstawie liczby osób/użytkowników zamieszkujących w danym gospodarstwie domowym oraz ilości faktycznego, dobowego zużycia wody.

UWAGA!

Realizacja projektu uzależniona jest od uzyskania dofinansowania ze środków unijnych.

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie powinny w terminie od 2 kwietnia 2019 r. do 31 maja 2019 r. (w godz. od 7:30 do 15:30) złożyć wypełnioną Ankiety uczestnictwa w Urzędzie Gminy Łomazy.

Ankiety można pozyskać ze strony UG www.lomazy.pl bądź w Urzędzie.

Wójt Gminy Łomazy
/-/ Jerzy Czyżewski

Kolonie letnie 2019

Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych organizuje wyjazd na wypoczynek letni w formie kolonii, w ramach promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej, dofinansowany ze środków Funduszu Składowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników w kwocie 750,00 zł na każdego uczestnika.

Kolonie letnie organizowane są dla dzieci i młodzieży w wieku do 16 roku życia – urodzonych po 1 stycznia 2003 r., których co najmniej jedno z rodziców (prawnych opiekunów) jest ubezpieczone w pełnym zakresie w KRUS (jednocześnie na ubezpieczenie emerytalno – rentowe oraz wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie) lub pobiera rentę bądź emeryturę z KRUS.

Wszystkie dokumenty muszą być oryginalne, najlepiej uzupełnione długopisem niebieskim.

Uczestnicy zobowiązani są dostarczyć:

1. Wypełnioną kartę kwalifikacyjną oraz oświadczenie rodzica/opiekuna o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych – obowiązkowo.
2. Oryginał zaświadczenia z KRUS zgodne z wcześniej opisanymi wymogami.

MIEJSCE WYPOCZYNKU

**Ośrodek „Marysieńka”
ul. Bałtycka 1, 76-107 Jarosławiec**



Ośrodek położony jest nad morzem, między Ustką a Darłowem

TERMINY :

- 1) 06.07 – 15.07.2019 r.
- 2) 16.07 – 25.07.2019 r.
- 3) 26.07 – 04.08.2019 r.
- 4) 05.08 – 14.08.2019 r.
- 5) 15.08 – 23.08.2019 r.

DANE KOORDYNATORA

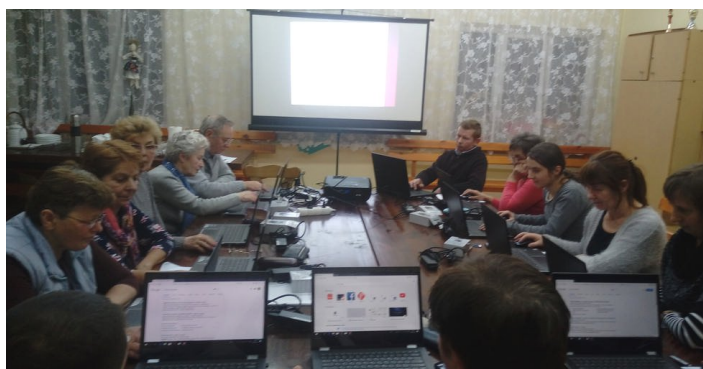
Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych
biuro w Krasnymstawie:
ul. Podwale 6/107, 22-300 Krasnymstaw
tel/fax: (82) 576 14 16 e-mail: mar_gol1@op.pl
osoba kontaktowa – Mariusz Gołębiowski / tel. 507 751 786

Doradca Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego
w Wisznicach

Małgorzata Meleszczuk

pełni dyżur w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Łomazy
w każdy poniedziałek i wtorek godz. 8:00 – 13:00
tel. kontaktowy - 603 992 856; 500 796 147

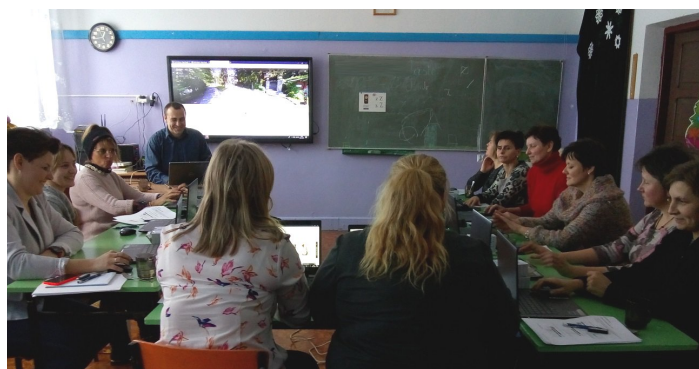
Komputery oswojone



Od 1 listopada 2018 r. do 31 marca 2019 r. w gminie Łomazy realizowany był projekt pn. „**Rozwój kompetencji cyfrowych mieszkańców gmin Polski Południowo-Wschodniej**” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

W bezpłatnych szkoleniach udział wzięło 180 osób powyżej 25. roku życia. Szkolenia przeprowadzono w 12-osobowych grupach, w czasie dostosowanym do możliwości uczestników projektu.

W jego ramach zakupiono 12 komputerów, które po zakończeniu szkoleń zostały przekazane do Szkoły Podstawowej w Huszczy.



Z rekomendowanych 7 modułów tematycznych najpopularniejsze były trzy: „*Moje finanse i transakcje w sieci*” (przeszkolono 10 grup), „*Mój biznes w sieci*” i „*Tworzę własną stronę internetową (blog)*” (4 grupy).

W ramach uczestnikom zapewniono catering, materiały szkoleniowe i pendrive. Ciekawie spędzili oni czas, nawiązali nowe znajomości, zdobyli, uzupełnili lub podwyższyli posiadane kompetencje w zakresie korzystania z zasobów informacyjnych, komunikacji online, zastosowania narzędzi cyfrowych i korzystania z e-usług publicznych, które teraz będą mogli wykorzystywać w życiu codziennym.

Seniorzy w Zamościu



Seniorzy z Gminy Łomazy w ramach projektu „**Aktywny senior!**” uczestniczyli w zorganizowanej 3 kwietnia wycieczce do Zamościa.

Trasa turystyczna, przygotowana przez przewodnika, rozpoczęła się od Rynku Solnego - jednego z trzech rynków zamojskiego Starego Miasta, który do 1942 roku pełnił rolę placu targowego. Tam seniorzy dowiedzieli się jak powstała Zamość i poznali ciekawostki związane z założycielem miasta Janem Zamojskim. Następnie uczestnicy przeszli obok dawnej Akademii Zamojskiej. Ten obszerny, biały gmach wykonany został na planie kwadratu z dziedzińcem wewnątrz. Od 1916 roku mieści się w nim zespół szkół.

Kolejnym punktem wycieczki był Bastion 7 - najpotężniejszy spośród siedmiu zamojskich bastionów. Jest najbardziej wysunięty na wschód, bowiem zwykle stamtąd nadciągali wrogowie. W planach wycieczki znalazła się również jedna

z najwspanialszych polskich świątyń, ufundowana przez Jana Zamojskiego jako wotum dziękczynne za jego liczne zwycięstwa, zamojska katedra. Z kolei w Prochowni seniorzy obejrzeli seans multimedialny pod tytułem „*Historia twierdzy i miasta Zamość*”. a w Muzeum Fortyfikacji i Broni ekspozycję militarną, w tym samolot, pojazdy opancerzone oraz działa. Na Rynku Wielkim mogli podziwiać wspaniały ratusz oraz przepiękne kamienice otaczające centrum Zamościa.

Wycieczkę seniorzy zakończyli na wystawie kostiumów historycznych, gdzie poznali proces zmieniającej się mody, szczególnie kobiecej, na przestrzeni wieków. Mimo zmęczenia wycieczkowicze wrócili bardzo zadowoleni z wyjazdu.

Projekt „Aktywny senior!” jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 11 – Włączenie społeczne, Działanie 11.2 – Usługi społeczne i zdrowotne.

Wybory sołtysów

Gmina Łomazy - SOŁTYSI VIII kadencji 2019-2024

Lp.	Miejscowość	Nazwisko i imię	10	Kozły	Oniszczyk Bożena
1	Bielany	Juszczak Małgorzata	11	Krasówka	Kurowski Stanisław
2	Burwin	Sadowska Agata	12	Lubenka	Panasiuk Joanna
3	Dubów	Stankiewicz Krystyna	13	Łomazy I	Serhej Marian
4	Huszczka Pierwsza	Rudzka Małgorzata	14	Łomazy II	Gicewicz Sławomir
5	Huszczka Druga	Malewicz Joanna	15	Stasiówka	Bujalski Witold
6	Jusaki - Zarzeka	wybory jeszcze się nie odbyły	16	Studzianka	Dziobek Stanisław
7	Kopytnik	Głowacki Zbigniew	17	Szymanowo	Derlukiewicz Grzegorz
8	Koszoły	Cydejko Jan	18	Wólka Korczowska	Michalczuk Mateusz
9	Korczówka	Świerzbinińska Wioleta	19	Wola Dubowska	Chotkowski Konrad

Wytłuszczonym drukiem oznaczone są osoby wybrane na funkcję sołtysa po raz pierwszy.

Fundusz sołecki

Na zebraniach wiejskich mieszkańcy zdecydowali na jakie cele rozdysponować fundusz sołecki na 2019 rok.

Sołectwo	Przeznaczenie funduszu
1. <i>Bielany</i>	- 12.067 zł - remont i wyposażenie świetlicy, rg
2. <i>Burwin</i>	- 11.058 zł - remont dróg
3. <i>Dubów</i>	- 27.201 zł - ogrodzenie placu po byłej mleczarni, remont tarasu w świetlicy, rg
4. <i>Huszczka Pierwsza</i>	- 20.502 zł - wykonanie tabliczek przy drogach z numerami posesji, remont remizy, dotacja na rzecz Szkoły Podstawowej w Huszczy, działalność kulturalna, riod
5. <i>Huszczka Druga</i>	- 17.919 zł - wykonanie tabliczek przy drogach z numerami posesji, remont remizy, dotacja na rzecz Szkoły Podstawowej w Huszczy, działalność kulturalna, rd
6. <i>Jusaki-Zarzeka</i>	- 14.973 zł - działalność kulturalna, rd
7. <i>Kopytnik</i>	- 14.125 zł - wyposażenie świetlicy, wykonanie tabliczek przy drogach z numerami posesji, riod
8. <i>Koszoły</i>	- 17.919 zł - remont garażu przy szkole, klimatyzacja w świetlicy, działalność kulturalna, rd
9. <i>Korczówka</i>	- 17.314 zł - remont dróg
10. <i>Kozły</i>	- 14.892 zł - wykonanie tabliczek przy drogach z numerami posesji, wyposażenie świetlicy, utwardzenie parkingu przed świetlicą
11. <i>Krasówka</i>	- 14.811 zł - remont i wyposażenie świetlicy, rd
12. <i>Lubenka</i>	- 16.345 zł - remont świetlicy, remont klubu, rd
13. <i>Łomazy I</i>	- 40.359 zł - dokumentacja budowlana ulicy Kirkuckiej, działalność kulturalna, riod
14. <i>Łomazy II</i>	- 40.359 zł - dokumentacja budowlana ul. Ścianka, budowa chodnika przy ul. Topolowej, budowa chodnika ul. Podrzeczna, wykonanie tabliczek przy drogach z numerami posesji, słup oświetleniowy przy ul. Słonecznej, działalność kulturalna i integracyjna, riod
15. <i>Stasiówka</i>	- 13.197 zł - remont i odwodnienie dróg
16. <i>Studzianka</i>	- 25.143 zł - wykonanie parkingu przy świetlicy, rd
17. <i>Szymanowo</i>	- 14.287 zł - działalność kulturalna, zakup termosów, riod
18. <i>Wola Dubowska</i>	- 10.695 zł - elementy placu zabaw, rd
19. <i>Wólka Korczowska</i>	- 12.349 zł - zainstalowanie oświetlenie ulicznego, doposażenie sali ćwiczeń, riod

Skrótowe nazwy prac deklarowanych przez wszystkich
rd - remont dróg
riod - remont i odwodnienie dróg

Szanowni Państwo, informujemy o rozpoczęciu III naboru **Zgłoszeń lokalizacji** na usuwanie wyrobów zawierających azbest od osób fizycznych w ramach realizacji projektu pn. „**System gospodarowania odpadami azbestowymi na terenie województwa lubelskiego**”, współfinansowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014 - 2020. **Nabór Zgłoszeń lokalizacji będzie trwał od dnia 06.05.2019 r. do dnia 24.05.2019r.**

Realizacja projektu obejmować będzie działania związane z demontażem, odbiorem, transportem oraz unieszkodliwieniem odpadów azbestowych. Wszystkie informacje dotyczące naboru wniosków oraz realizacji ww. projektu można uzyskać w Urzędzie Gminy Łomazy osobiście lub pod numerem **tel. 83 3417076** oraz na stronie **<http://www.azbest.lubelskie.pl>**

Druki Zgłoszeń lokalizacji oraz Oświadczenia można pobrać w urzędzie gminy oraz ze strony: **<http://www.azbest.lubelskie.pl>**, – zakładka **Usun azbest**, – przewodnik **Krok pop kroku**.

Osoby zakwalifikowane w niniejszym naborze otrzymają wsparcie w w okolicach IV kwartału 2019 r. Istnieje również możliwość realizacji tych prac do końca I połowy 2020 r., o czym poinformujemy Państwa w stosownym czasie.

Pół wieku minęło jak...



Jubileusz 50-lecia pożycia świętowali w sobotę 27 kwietnia pary małżeńskie z gminy Łomazy. Oficjalne obchody rozpoczęła msza św. w łomaskim kościele. Celebrowali ją: ks. kanonik Adam Kamecki (par. Łomazy), ks. Mariusz Czyżak (par. Korczówka), ks. Tadeusz Tomasiuk (par. Dokudów) i ks. Kamil Wasilewski (wikary par. Łomazy).

Cywilna część uroczystości odbyła się w GOK z udziałem przedstawicieli samorządów: wojewódzkiego, powiatowego i gminnego. Medale za długoletnie pożycie małżeńskie, przyznane przez Prezydenta RP, wręczali Jubilatom - wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk i dyr. delegatury UW w Białej Podl. Małgorzata Bogusz, a listy gratulacyjne od Starosty Bialskiego przekazali radni powiatu - Mateusz Majewski i Marek Uściński. Od przedstawicieli Urzędu Gminy Jubilaci otrzymali okolicznościowe dyplomy i kwiaty. Były też tradycyjne wystąpienia i serdeczne życzenia, potem symboliczna lampka szampana, poczęstunek oraz wspólne śpiewanie. Uroczystość uświetnił występ orkiestry dętej OSP.

Złote Gody świętowali w tym roku:

*Stanisława i Aleksander Bachonko
Jadwiga i Ryszard Bańkowscy
Danuta i Marian Bańkowscy
Marianna i Kazimierz Derlukiewicz
Teresa i Krzysztof Charkiewicz
Alicja i Tadeusz Jeruzalscy
Janina i Józef Krasa
Jadwiga i Jan Lichwirowicz vel Olichwierowicz
Janina i Wincenty Polubiec
Krystyna i Tadeusz Sacewicz
Helena i Szymon Sobechowicz
Jadwiga i Tadeusz Szutko
Danuta i Feliks Wińscy
Eugenia i Czesław Wińscy
Bogumiła i Janusz Żelisko
Alina i Marcin Żółkowscy*

Dzień Kobiet i Mężczyzn

Aktywni seniorzy z gminy Łomazy, w ramach projektu, uczestniczyli 8 marca w spotkaniu z okazji **Dnia Kobiet i Mężczyzn**. Wśród zaproszonych gości był Wójt Gminy J. Czyżewski, który po uroczystym złożeniu życzeń Paniom i Panom wręczył kobietom kwiaty.

Ten wyjątkowy dzień osłodziły dwa przepiękne torty, które seniorzy przygotowali w ramach warsztatów kulinarnych specjalnie na tę uroczystość. W trakcie spotkania seniorzy, przy akompaniamencie Arkadiusza Saczuka, śpiewali piosenki, które doskonale uczestnicząc w warsztatach wokalnych.

Projekt „Aktywny senior!” jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 11 - Włączenie społeczne, Działanie 11.2 - Usługi społeczne i zdrowotne.



„Ludzie z pasją - przykładem dla innych”

Radny gminy Łomazy z Dubowa Kamil Frączek postanowił zorganizować specyficzny, dostępny dla wszystkich chętnych, cykliczny program spotkań z ludźmi realizującymi z powodzeniem swoje pasje. Jak wymyślił tak uczynił. Fakt, że jest on organizowany w szkole to niewątpliwie strzał w dziesiątkę, bowiem te spotkania mogą w jakiś sposób pomóc, zwłaszcza młodym ludziom, w odnajdywaniu drogi jaką mogą obrać, by odnieść sukces, by spełniać swoje marzenia. Bowiem warto mieć zainteresowania i pasje, to kształtuje człowieka, a w szczególności młodego. Często także pomagają w życiu. Serdecznie gratulujemy p. Kamilowi!

28 lutego - **ppor. Marek Żurawski (weteran, były oficer BOR, specjalista – instruktor).**

Przedstawiając gościa K. Frączek powiedział, że to człowiek, który połączył patriotyzm z miłością do sportu, służąc w ten sposób Ojczyźnie.

W pierwszej części podporucznik opowiedział o swych największych pasjach – patriotyzmie oraz sporcie. Opisał również publiczności jak wygląda służba w wojsku oraz Biurze Ochrony Rządu (aktualnie SOP).

W drugiej części zgromadzeni uczniowie oraz dorośli zobaczyli jak przedstawione informacje wyglądają w praktyce, bowiem mieli możliwość obejrzenia pokazów sprawnościowych w wykonaniu gościa.



fot. K. Frączek

25 marca - **Weronika Zielińska (sportsmenka pochodząca z Białej Podlaskiej).**

Jej pasją jest sport – obecnie podnoszenie ciężarów, wcześniej piłka ręczna. W pierwszej części opowiedziała o swych osiągnięciach w piłce ręcznej, siedmioboju lekkoatletycznym i podnoszeniu ciężarów. Przedstawiła również jak wygląda dzień profesjonalnego sportowca.

W drugiej części W. Zielińska zaprezentowała strój sztangistki oraz pokazała technikę rwania i podrzutu. Choć jest to osoba bardzo młoda, to ma już w podnoszeniu ciężarów, w swojej kategorii wagowej kilka ważnych sukcesów, między innymi srebrny medal w mistrzostwach Polski oraz siódme miejsce w mistrzostwach świata.

Poznając jej drogę do kariery można się przekonać, że realizacja swoich pasji może być jednocześnie realizacją marzeń. Także to, że uprawianie sportu i prowadzenie zdrowego stylu życia (w tym odżywiania) daje tylko same korzyści, nawet jeśli nie prowadzi nas to do żadnego podium.



fot. K. Frączek

24 kwietnia - **Wojciech Andrzejuk (pochodzący z Łomaz producent, aktor i scenarzysta).**

Absolwent warszawskiej Akademii Filmu i Telewizji, gdzie ukończył reżyserię. Z zamiłowania producent, aktor i scenarzysta. Swoją przygodę aktorską rozpoczął od serialu „Klan”. Natomiast ostatnio występował w takich produkcjach jak „Korona Królów”, „Cień”, „Ślad” czy „M jak Miłość”.

Osoby uczestniczące w spotkaniu dowiedziały się na czym polega praca aktora, producenta i scenarzysty. Jego bohater zaprezentował materiał, w którym skrótkowo przybliżył produkcje filmowe, w których zagrał oraz produkcje, przy których pracował. Wojtek Andrzejuk zwrócił uwagę na nieustanne kształcenie się, a na pewno odpowiednią wiedzę potrzebną w pracy aktora czy reżysera.

Jak powiedział - Mam nadzieję, że moja wizyta podpowie młodym ludziom z moich rodzinnych Łomaz którą życiową drogę wybrać. A każda z dróg – jak starałem się udowodnić – jest w ich zasięgu. To właśnie oni już stoją lub za 2-3 lata stać będą na skrzyżowaniu i będą się zastanawiać jaką przyszłość zawodową wybrać.



fot. Radio Biper



„Luteńka” - pięciolatka



„Luteńka” - 27.04.2019

Nasza gmina słynie m.in. z tego, że aktywnie działa w niej kilka zespołów śpiewaczych, powstałych na przestrzeni kilku lat. Nic więc dziwnego, że permanentnie będziemy świętować kolejne jubileusze.

W sobotę 27 kwietnia, piątą rocznicę powstania obchodził zespół „Luteńka” z Koszół. Na jubileuszowe świętowanie zaprosił zaprzyjaźnione zespoły z gminy i powiatu. Były znane czytelnikom grupy z naszej gminy, czyli „Śpiewam bo lubię”, „Studziarczanie”, „Czeladońka”, „Zielona Kalina”, „Poranna Rosa” oraz „Dworzanki” z Piszczaca, „Tęcza”

z Dąbrowicy Dużej, „Bokińczanka” z Bokinki Królewskiej, „Kaczeńce” z Czosnowki i „Macierz” z Ortela Królewskiego. Były występy zarówno gospodyń jak również gości. Były piękne życzenia dla jubilatek i podziękowania. Było biesiadowanie, wspólne śpiewanie i zabawa.

Aktualnie zespół „Luteńka” występuje w składzie: **Aniela Basaraba, Aniela Wołosowicz, Elżbieta Tokarska, Halina Czubla, Barbara Kuźmicz, Krystyna Mackiewicz, Maria Kowieska, Teresa Malewicz** oraz **Edward Serhej** - instruktor muz. (akordeon).

Inicjatywa założenia zespołu ludowego w Koszółach powstała w I połowie 2014 roku, a pierwszy publiczny występ „Luteńki” miał miejsce 6 lipca 2014 roku na własnym terenie, podczas festynu „Tłoka-radość dzieciom”. Wraz z innymi zespołami z naszej gminy grupa śpiewacza z Koszół uświetniała większość gminnych uroczystości, takich m.in. jak - *Dożynki, Festiwal Kultury Lokalnej, Spotkania z kołędą*. Występowała także poza terenem naszej gminy, np. w Domu Seniora w Białej Podlaskiej, na Powiatowym Festiwalu Pieśni Patriotycznej w Tuczniej, Białkim Festiwalu Sękaczy w Roskoszy czy Muzeum J. I. Kraszewskiego w Romanowie. W repertuarze zespołu są pieśni ludowe, biesiadne, obrzędowe, patriotyczne, religijne, kołedy i pastorałki. Takie zespoły podtrzymują tradycje ludowe zakorzenione na naszym terenie i chwala im za to.

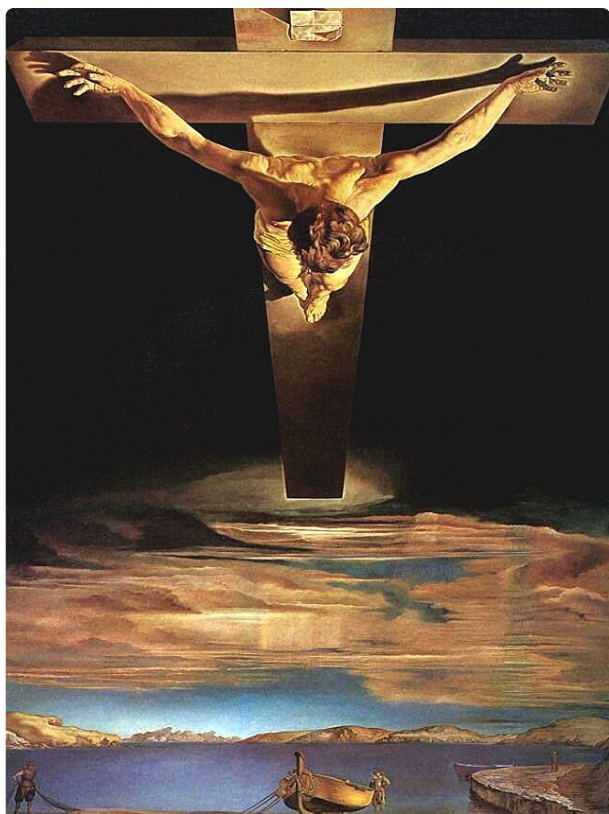


Fotowoltaika

II zadanie w ramach projektu **„Czysta energia w gminie Łomazy”** **dobiega końca**. Zainstalowano 111 instalacji fotowoltaicznych do produkcji prądu na własny użytek.

Montaż instalacji fotowoltaicznych odbywa się w ramach zadania *„Dostawa i montaż instalacji fotowoltaicznych na terenie gminy Łomazy”* z dofinansowaniem z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego lata 2014-2020. Wartość zadania to 1 583 386,56 zł. Prace przeprowadza firma SOLTEC Pure Solar Energy z Warszawy.





Salvatore Dali - Jezus na krzyżu

Salvador Dalí, zainspirowany „Płomieniem miłości” św. Jana od Krzyża, pokazuje nam ukrzyżowanie z wyższej perspektywy, to znaczy tak, jak Bóg je widział i kontemplował. Tylko patrząc z góry i oczami Boga, można odkryć jego prawdziwe znaczenie. Pędzel Dalí i kolory hiszpańskiego mistyka, dały ten efekt, że powstał obraz, który odbija i ukazuje tę "wieczną chwilę" dzieła sztuki Krzyża Chrystusa.

Bruno Ferrero

Samotne życie

Syn samotnej matki, urodził się w pewnej zapadłej miejscinie. Rósł w innej osadzie, gdzie pracował jako stolarz aż do trzydziestego roku życia. Następnie przez trzy lata obchodził ziemię, nauczając. Nie napisał żadnej książki. Nie otrzymał nigdy publicznego urzędu. Nie miał własnej rodziny ani domu. Nie uczęszczał na uniwersytet. Nie oddalił się więcej niż trzydzieści kilometrów od miejsca swoich narodzin. Nie osiągnął niczego, co można nazwać sukcesem. Nie miał żadnych pism uwierzytelniających, tylko samego siebie. Miał zaledwie trzydzieści trzy lata, gdy opinia publiczna obróciła się przeciw niemu. Jego przyjaciele uciekli. Został sprzedany swoim wrogom i osądzony w pożałowania godnym procesie. Przybito go do krzyża, pomiędzy dwoma złoczyńcami. Gdy umierał, jego oprawcy pogrywali w kości o jego ubranie – jedyną własność, jaką posiadał na ziemi. Kiedy umarł, został złożony do grobu, użyczzonego przez przyjaciela, powodowanego litością. Trzeciego dnia ten grób był pusty.

Minęło dwadzieścia wieków i oto dzisiaj On stanowi centrum historii ludzkości.

Nic nie zmieniło tak bardzo życia człowieka na ziemi: ani przemarsze wojsk, ani przemieszczające się floty, ani obradujące parlamenty, ani królujący władcy czy myśliciele i naukowcy zebrani razem - jak to jedno samotne istnienie.

Artyści spośród nas



Teresa Dziobek

Pochodzi z Wólki Kościeniewickiej. Obecnie od prawie 40. lat mieszka w Studziance. Emerytka, prowadzi gospodarstwo rolne. Jej pasją jest tkactwo dwuosnowowe, którym zajmuje się już 50 lat.



Jej pierwszym nauczycielem był Mieczysław Wojtkowski z Białegostoku. Swoje prace prezentowała na targach w Lublinie i Białej Podlaskiej oraz na Festiwalu Kultury w Łomazach.

Antoni Kutnik **W hitlerowskim jarzmie** (cz. 6)

Fragmenty wspomnień opublikowanych w latach dziewięćdziesiątych ub. wieku, w Białskim Kwartalniku Kulturalnym. Ich autor, pochodzący z Białej Podlaskiej, był w latach 1941-1943 gminnym tłumaczem w Łomazach.

5 lutego 1943 r.: Przez cały dzień trwała przeprowadzka gminy do drugiego budynku murowanego przy ul. Wisznickiej. Otrzymaliśmy większe i wygodniejsze pomieszczenia biurowe, gdyż po włączeniu pracowników z gminy Rossosz było bardzo ciasno.

10 lutego: Przy szosie Łomazy-Dubów, w okolicy Bielan, zostały ścięte słupy telefoniczne na długości kilkuset metrów. Wszelka łączność telefoniczna Wisznice-Biała była przerywana przez kilka dni.

25 lutego: Na terenie gminy Łomazy panował na razie względny spokój. Dochodzą do nas wiadomości o ożywionej działalności partyzanckiej w powiecie radzyńskim, gdzie ruch oporu działa na szeroką skalę. W wyniku śmiałych wypadów demolowano urzędy gminne, niszczone posterunki policji polskiej, urzędy pocztowe. Często słyszy się o likwidacji żandarmów, konfidentów i volksdeutschów. (...)

5 kwietnia: Wczesnym rankiem przyjechało do Łomaz dużo wojska i rozlokowało się na placu przed budynkiem byłej gminy, przed posterunkiem, na głównej ulicy Rossoskiej. Byli inaczej ubrani niż żołnierze niemieccy w zielonych płaszczach i mundurach. Rozmawiali ze sobą tylko po rosyjsku. Idąc do gminy zapytałem jednego z żołnierzy, co to jest za wojsko. Odpowiedział mi w języku rosyjskim, że są to oddziały armii generała Własowa, które wspólnie z Niemcami prowadzą wojnę z bolszewicką Rosją.

W wyniku przeczesywania lasów w okolicy Łomaz, Huszczy i Wisznic odkryto trzy ziemianki. W jednej z nich znaleziono ukrywającego się jeńca sowieckiego. Przywieziono go do Łomaz, do siedziby żandarmerii w szkole. Ponieważ przy jeńcu znaleziono stary rewolwer typu "nagan", rozstrzelano go wieczorem. Własowcy wyjechali tego dnia z Łomaz.

10 kwietnia: Żandarmeria z Wisznic przywiozła samochodem do Łomaz cztery kobiety ze wsi Romaszki i wyprowadziwszy je za most w kierunku Lubenki zamordowała w przydrożnym rowie. Podejrzane były o przechowywanie jeńców sowieckich. Pochowano je na cmentarzu w Łomazach.

15 kwietnia: Przygnębiające wrażenie na mieszkańcach wsi Zarzeka wywołał tragiczny wypadek. Do domu znajdującego się pod lasem, stanowiącym własność Chodkowskiego, przybyli żandarmi z Łomaz i wymordowali całą rodzinę. Spalono budynek mieszkalny i zabudowania inwentarskie. Z rodziny ocalała tylko córka Albina, która tragicznego dnia poniosła mleko do mleczarni w Łomazach. Znanym był mieszkańcom fakt, że Chodkowska przechowywała dwóch jeńców sowieckich, którzy byli zatrudnieni na gospodarstwie. Dzięki wydatnej pomocy komendanta posterunku Litwinienki oraz mojej udało się

uratować od niechybnej śmierci Albinę Chodkowską. Nakłoniliśmy ją do natychmiastowego zamążpójścia w celu zmiany nazwiska. Tak też się stało. Wyszła za mąż za Tadeusza Szudejko z Jusaków i w ten sposób ocalała.

24 kwietnia: Do gminy przyjechał Walenty Szenejko, bogaty ziemianin z Szenejek, znany w okolicy jako człowiek prawy i uczynny. Uregulował podatek, a następnie prosił mnie o napisanie podania do Kreisladwirta o przydział cementu. Na pożegnanie szepnął mi do ucha, abym przyjechał do niego razem z komendantem na "rybkę". Kiedy wsiadaliśmy na furmankę, obok posterunku znajdowali się dwaj żołnierze, którzy wprosilili się, byśmy zabrali ich ze sobą.

Gdy zjechalimy z głównego traktu w lewo, już był widoczny piękny dom murowany, przypominający dawny dworek szlachecki. Tonął wśród zieleni starych drzew. Nieopodal znajdowały się rybne stawy, które przynosiły gospodarzowi pokaźny dochód. Prowadził też dużą, wzorową gospodarzkę rolną.

Tradycyjnym zwyczajem przywitał nas Szenejko na progu swego domu i zaprosił do mieszkania. Wkrótce zasiedliśmy do zastawionego stołu. Po kilku "głębszych" nastrój stał się swobodny. Temat wojny przewijał się stale. Żołnierze również podzielali nasz pogląd, że wojna jest okrutna, a jej inspiratorzy podli. Po opróżnieniu dwóch karafek półlitrowych zrobiło się duszno w izbie, więc gospodarz zaproponował przenieść się na podwórze. Przed domem, pod rozłożystą lipą, znajdował się okrągły stół, a przy nim ławki. Było to miejsce odpoczynku i pogawędki po znoej pracy, w czasie letnich wieczorów. Za chwilę stół był już nakryty i zjawiła się następna karafka wódki, zaprawionej miodem. Gospodarz podał porcję smażonych szczupaków. Stuknięto w kieliszki i rozmowa toczyła się dalej. W tym czasie Szenejko przyniósł tacę z jabłkami, ciastką i czarną kawę.

Jeden z żołnierzy przeprosił i oddalił się, drugi zaś zaproponował przechadzkę po obejściu gospodarskim. Wróciliśmy do stołu, lecz owego żołnierza jeszcze nie było. Dłuższa nieobecność zaniepokoiła wszystkich. Poszedłem go szukać. Tuż za służą, za wierzbą, zauważyłem mundur. Zbliżyłem się i przyglądałem badawczo. Żołnierz siedział nieruchomo, w jednej ręce trzymał jakiś papier, a drugą zasłonił czoło i płakał jak bóbr. Potrzedłem i dotknąłem ramienia. Zapytałem co się stało. Wtedy żołnierz wyjąkał: - *Niech pan to przeczyta.* Podał list od żony, która donosiła, że najstarsza córka Hilde zginęła podczas bombardowania. Dom spłonął od pożaru. Obecnie przeniosła się do swej siostry na wieś. Dalej już nie czytałem, wszystko było mi jasne. Długo nic nie mówiliśmy do siebie. Wreszcie podniósł się ociężale i wracaliśmy w milczeniu.

Towarzystwo siedziało przy stole. Nalałem dwa kieliszki i wypilem z owym żołnierzem, lecz humor mu się nie poprawił. Widzieliśmy, że był wściekły. Zaczął wobec wszystkich mamrotać gniewnie: - *Scheisse krieg. Weg mit Hitler*. Na te słowa podoficer zgromił go szpetnie.

Na dworze zaczynało się ściemniać. Szenejko podnosząc kieliszek zaproponował strzeziennego. Nasz furman zawrócił konie i poprawił siedzenia. Pożegnaliśmy gościnnego gospodarza i odjechaliśmy niebawem. Zapadał mrok. Tuż przed gościńcem żołnierz Karl wywinął młynka karabinem nad naszymi głowami i cisnął go w łękę. Podoficer zbeształ żołnierza i zaczął mu grozić aresztem. Karl nie odpowiadał. Furman zatrzymał konie, podniósł karabin i oddał właścicielowi. Po chwili żołnierz znowu usiłował uczynić to samo, lecz podoficer wyrwał mu karabin i trzymał przy sobie. Karl bez przerwy mamrotał: - *Precz z Hitlerem, precz z wojną...* Charakterystyczny przypadek na owe czasy dał dużo do myślenia. Długo w domu rozważałem to wydarzenie...

26 kwietnia: Otrzymałem zawiadomienie z posterunku policji polskiej o wyznaczeniu mnie na wartę nocną. Ponieważ pogoda była piękna, postanowiłem bez szukania zastępcy wypełnić swój "obowiązek". Komendant posterunku w zaufaniu ostrzegł mnie, abym nie spał tej nocy na warcie, gdyż żandarmeria będzie sprawdzać poszczególne posterunki. Po zapadnięciu zmroku jak zwykle odbyła się na posterunku odprawa wartowników. Przydzielono obiekty do pilnowania oraz podano aktualne hasło. Dostałem przydział do pilnowania budynku gminnego. Chodziliśmy we dwójkę po ulicy Małobrzeskiej, na odcinku od kościoła

do ul. Wisznickiej. "Uzbrojeni" byliśmy w długie kije.

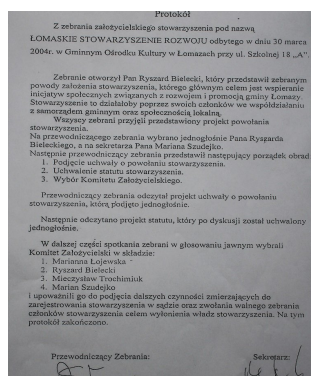
Noc zapowiadała się pogodna i ciepła. Po kilku godzinach spaceru wróciliśmy pod budynek gminy i usiedliśmy na ławce. Na schodkach spotkaliśmy woźnego Aleksandra Kaźmierczaka. Woźny nie miał ochoty do rozmowy, mimo iż był z zasady gadatliwy. Chustką ocierał ukradkiem łzy. Zapytany o powód zmartwienia opowiedział nam o tragicznej śmierci swej córki w Niemczech. Przed dwoma dniami otrzymał paczkę i list od koleżanki Stasi, która donosiła, że córka zmarła w szpitalu na skutek ciężkich ran odniesionych w czasie nocnego nalotu na fabrykę, gdzie pracowała.

W pewnym momencie od strony ul. Wisznickiej doszedł do nas wyraźny stukot podkutych butów wojskowych. Dwóch żandarmów zbliżyło się do nas. Po wymianie hasła i sprawdzeniu posterunku udali się w kierunku mostu. Po chwili usłyszeliśmy kilkukrotne, głośne "Halt" i zaraz kilka krótkich serii z pistoletów maszynowych. Struchleliśmy z przerażenia i skryliśmy się we wnęce drzwi wejściowych.

Na odgłos strzałów przybiegli pod gminę polscy policjanci i wypytywali nas o szczegóły zajścia, potem udali się w kierunku mostu. Wkrótce sprawa wyjaśniła się. Został postrzelony jakiś mężczyzna, który usiłował przebiec most i nie zatrzymał się na wezwanie żandarmów. Zbudzono lekarza, który natychmiast udzielił rannemu pierwszej pomocy. Ponieważ ranny nie odzyskał przytomności przewieziono go samochodem do szpitala w Białej Podl. Żył jeszcze trzy dni. Jak się potem okazało był nim Bolesław Stanilewicz, dowódca oddziałów Batalionów Chłopskich. Zwłoki sprowadzono do Łomaz i pochowano na miejscowym cmentarzu. Na mogile złożono liczne wieńce.

zdarzyło się... 15 lat temu

W marcu 2004 roku, z inicjatywy dyr. GOK Ryszarda Bieleckiego, przy zaangażowaniu również innych osób, zapoczątkowane zostały działania mające na celu zorganizowanie w gminie Łomazy organizacji społecznej. Założono, że jej głównym celem będzie społeczna praca na rzecz rozwoju gminy. Inicjatywę czynnie wsparł ówczesny wójt Waldemar Drożdźki.



16 marca odbyło się zebranie organizacyjne. Przybyły na nie 33 osoby. Po ustaleniu ogólnych założeń programowych przyszłej organizacji wybrano spośród obecnych sześcioposobową grupę mającą opracować projekt statutu. Byli to:

1. Mieczysław Trochimiuk – były senator RP
2. Romuald Szudejko – dyrektor Zespołu Szkół w Łomazach
3. Marianna Łojewska – sekretarz gminy Łomazy
4. Romuald Kulawiec – radny powiatu bialskiego
5. Marian Żelisko – przedstawiciel organizacji sportowych w gminie Łomazy
6. Ryszard Bielecki – dyrektor GOK

30 marca w sali GOK miało miejsce zebranie założycielskie stowarzyszenia. Udział w nim wzięło osiemnaście osób – członków założycieli. Na przewodniczącego obrad wybrano jednogłośnie Ryszarda Bieleckiego. Również jednogłośnie zaakceptowano uchwałę o utworzeniu stowarzyszenia o nazwie ŁOMASKIE STOWARZYSZENIE ROZWOJU. Po dyskusji i wniesieniu pewnych poprawek, przez aklamację zatwierdzono projekt statutu. W dalszej części spotkania zebrań w jawnym głosowaniu wybrali Komitet Założycielski ŁSR w składzie:

1. Marianna Łojewska
2. Ryszard Bielecki
3. Mieczysław Trochimiuk
4. Marian Szudejko

Otrzymał on upoważnienie do podjęcia dalszych czynności zmierzających do zarejestrowania stowarzyszenia w sądzie oraz zwołania walnego zebrania członków dla wyboru władz stowarzyszenia.

Według przyjętego statutu głównym celem stowarzyszenia było wspieranie poprzez swoich członków inicjatyw społecznych związanych z rozwojem i promocją gminy Łomazy, we współdziałaniu z samorządem gminnym oraz społecznością lokalną. Siedzibę stowarzyszenia umiejscowiono przy Gminnym Ośrodku Kultury w Łomazach, ul. Szkolna 18a.

Na co zwrócić uwagę przy zakupie lamp LED? (2)


A++

Etykieta energetyczna

Etykiety energetyczne pokazują, jak dużo energii zużywa urządzenie, które kupujesz, w skali od A do G. Klasa A (oznaczona kolorem zielonym) oznacza najmniejsze zużycie, a klasa G (kolor czerwony) – największe.

Ze względu na większą efektywność energetyczną wielu produktów, coraz więcej urządzeń jest zaliczanych do klas A+, A++ i A+++. Okazało się, że oznaczenia te są mylące dla konsumentów, dlatego począwszy od 2021 r. klasy te zostaną wycofane w odniesieniu do następujących grup produktów: lodówki, zmywarki, pralki, telewizory, lampy.

Nowy system klasyfikacji będzie wykorzystywał tylko klasy od A do G (bez A+, A++ i A+++).

Kąt świecenia



Kąt świecenia to obszar, jaki jest w stanie oświetlić dana żarówka. Im będzie on większy, tym bardziej rozproszone, a co za tym idzie słabsze światło uzyskamy. Światło o kącie 30° będzie mocno skupione i skutecznie oświetli wnętrze, szczególnie z dużej wysokości. Taki kąt świecenia zaleca się więc stosować w oświetleniu sufitowym.

Do oświetlania pólek i wnęk możemy wybierać żarówki z kątem 60°. LED-y o kącie 120° stosujemy do zastąpienia tradycyjnych żarówek 40W i 60W.

Liczba włączeń i wyłączeń



Na opakowaniach LED-owych źródeł światła powinna być podana liczba włączeń oraz wyłączeń, które producent gwarantuje klientowi kupującemu jego produkt. Najbardziej znani producenci deklarują tę wartość na poziomie 100 000 cykli. Zwolennicy tanich, niemarkowych produktów mogą natomiast liczyć najwyżej na 30 000 cykli (jeżeli w ogóle taka wartość jest podana na kartoniku). Jeżeli na opakowaniu lampy LED podana jest deklarowana *trwałość* na poziomie 15-25 lat, ale przy tym wskazana liczba włączeń nie przekracza 30 000 cykli, taki LED nie będzie świecił 25 lat, lecz jedynie 6-8 lat.

Inne ważne informacje



Zgodnie z wymogami Unii Europejskiej, etykieta produktu elektrycznego musi zawierać konkretne informacje, m.in. czy opakowanie podlega recyklingowi (*Gruener Punkt*), czy produkt spełnia wymagania przepisów europejskich w zakresie bezpieczeństwa użytkowania, ochrony środowiska i zdrowia (*symbol CE*), a także informację, że urządzenie nie zawiera materiałów szkodliwych (*RoHS*).

wehikuł czasu



Skończył się rok 2018 a w nim wielkie emocje związane z tak wspaniałym dla Polaków wydarzeniem - rocznicą 100-lecia odzyskania niepodległości. Z wielkim zaangażowaniem społeczeństwo polskie pragnęło uczcić tę ważną sprawę. Odprawiane były dziękiżne nabożeństwa, odbywały się akademie, festyny, pokazy i wiele innych wydarzeń, a to wszystko w ramach upamiętnienia tej ważnej chwili. Do mojego domowego archiwum dostało się zdjęcie uwieczniające Pielgrzymkę do Częstochowy z 1938 r, której jednym z punktów była Wieliczka. Na ten rok przypadała rocznica 20-lecia odzyskania niepodległości. Pewna grupa naszych znajomych i krewnych uczestniczyła w tej pielgrzymce i możliwe, że mogło to być podziękowanie za naszą wolność, lecz dokładnie nie wiem, ponieważ minęły już dziesiątki lat. Być może starsi mieszkańcy rozpoznają swoich sąsiadów, krewnych i znajomych. Na pewno miło będzie przypomnieć sobie ich twarze.

Leokadia Szostakiewicz



Dzieje się ...

www.facebook.com/pages/Gminny-Osrodek-Kultury-w-Łomazach



GINNNA BIBLIOTEKA ZAPRASZA
Więcej informacji na:

Facebook - *Gminna Biblioteka Publiczna w Łomazach*
Strona internetowa - www.lomazy.naszabiblioteka.com

Monografia gminy



20 marca, w Gminnym Ośrodku Kultury, odbyło się spotkanie z autorem publikacji „**Monografia Gminy Łomazy**” dr. Romualdem Szudejko.

W spotkaniu uczestniczyli licznie przybyli mieszkańcy Łomaz i okolicznych miejscowości. Goście aktywnie angażowali się w polemiki i dyskusje z autorem na temat niektórych informacji zamieszczonych w monografii. Z zainteresowaniem wsluchiwali się także w słowa obrazujące obszar prezentowanej historii gminy Łomazy.

To pierwsza tak obszerna publikacja prezentująca historię nie tylko Łomaz, ale także pozostałych miejscowości gminy, ukazująca bogactwo historyczne tych ziem i społeczności lokalnej od czasów najdawniejszych do współczesności. Objęła wiele obszarów życia społecznego, położenie geograficzne, przyrodę, wydarzenia polityczne w podziale na poszczególne okresy historyczne, gospodarkę, kulturę, tradycję, sport oraz sylwetki wybitnych mieszkańców.

Na realizację tego wydawnictwa gmina pozyskała pieniądze poprzez wniosek o przyznanie pomocy złożony w BLGD w ramach naboru do finansowania operacji w zakresie tematycznym „*Działania promujące obszar LSR*”.

By wykonać to zadanie i otrzymać wsparcie, 8 lutego br. została podpisana umowa pomiędzy Gminą Łomazy a Samorządem Województwa Lubelskiego w Lublinie. Celem operacji było stworzenie obrazu historii, tradycji i kultury społecznej gminy Łomazy, a także wzrost świadomości społeczności lokalnej w temacie własnej historii.

Za poświęcony czas na przygotowanie materiałów do publikacji książki, która na pewno spopularyzuje wiedzę o przeszłości gminy Łomazy, teraz i wśród następnych pokoleń mieszkańców, p. Romuald otrzymał brawa od zebranych oraz okolicznościowe podziękowanie od wójta Jerzego Czyżewskiego.

Całkowita wartość projektu wyniosła ok. 50 tys. zł., a nakład monografii to 300 egz. Ta ilość została wpisana do wniosku o dofinansowanie i wynikała z kwoty, o jaką gmina mogła się ubiegać z BLGD, po wykonaniu wyceny opracowania materiału i wydruku. Podczas spotkania z autorem pojedyncze egzemplarze Monografii były nieodpłatnie wydawane wszystkim obecnym osobom (warunki projektu), a kilkadziesiąt sztuk trafiło do szkolnych bibliotek oraz gminnej, a także do bibliotek w powiecie bialskim.

MONOGRAFIA - dodruk

W związku z dużym zainteresowaniem publikacją „Monografia Gminy Łomazy” informujemy, że planowany jest dodruk, który już poza projektem będzie mógł być odsprzedany mieszkańcom po kosztach wydruku (cena publikacji w miękkiej oprawie, w zależności od ilości zamówienia to ok. 20-30 zł).

Osoby chętne do nabycia książki proszone są o zgłoszenie się osobiście lub telefonicznie.

Zapisy przyjmują:

Urząd Gminy - sekretariat 83 341 70 03

Gminny Ośrodek Kultury w Łomazach 83 341 70 13

Gminna Biblioteka Publiczna w Łomazach 83 341 70 43

w terminie do 31 maja 2019 r.



Biblioteka po remoncie



Przebudowa podłóg, parapetów i drzwi oraz doposażenie w regały Gminnej Biblioteki Publicznej w Łomazach.

Na realizację tego przedsięwzięcia GOK w Łomazach pozyskał pieniądze poprzez wniosek o przyznanie pomocy złożony w BLGD w ramach naboru do finansowania operacji w zakresie tematycznym „Wybudowanie / przebudowanie / zagospodarowanie / wyposażenie obiektów lub miejsc ogólnodostępnej, niekomercyjnej infrastruktury turystycznej, rekreacyjnej i kulturalnej na obszarze objętym LSR”.

Przedsięwzięcie współfinansowane w obszarze poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego PROW na lata 2014-2020.

By wykonać to zadanie i otrzymać wsparcie, została podpisana umowa pomiędzy Gminnym Ośrodkiem Kultury w Łomazach a Samorządem Województwa Lubelskiego w Lublinie. Całkowita wartość projektu wyniosła 65 217,90 zł.

Celem operacji jest promocja regionu i jego rozwój na obszarze objętym Lokalną Strategią Rozwoju poprzez poszerzenie oferty czytelniczej oraz udoskonalenie strefy funkcjonalnej w Gminnej Bibliotece Publicznej w Łomazach, a także wzrost liczby osób uczestniczących w formach aktywności społecznej.



"Dzień Kobiet w gminie Łomazy"



Młody, utalentowany biański wokalista Adrian Litewka zaprezentował szeroką gamę piosenek z dość szeroko rozumianej muzyki rozrywkowej. Największy aplauz publiczności zdobyła, przewrotnie dedykowana paniom, piosenka "Jesteś szalona".

To już kolejny rok jak z okazji Dnia Kobiet zorganizowano dla Pań z naszej gminy specjalny koncert z niespodzianką. Wieczorem 9 marca halę sportową wypełniły dźwięki świetnych na ten dzień piosenek, a to za sprawą Adriana Litewki i duetu Ambitus Duo. Była klasyka, rock, pop i disco polo. Zebraną licznie publiczność rozkołysał zwłaszcza duet, porywając ją do wspólnego śpiewania znanych wszystkim przebojów. Wcześniej, wchodzące na salę panie otrzymywały losy na loterię z upominkami.

Przed koncertem organizatorzy, po złożeniu paniom życzeń, zaserwowali im słodki poczęstunek w postaci tabliczek czekolady. Miłe spotkanie zwieńczone zostało losowaniem talonów, pod którymi kryły się, ufundowane przez sponsorów, atrakcyjne upominki.



Zestaw najpiękniejszych piosenek Seweryna Krajewskiego od czasów Czerwonych Gitar, poprzez twórczość solową kompozytora, bardzo nastrojowy i klimatyczny, wykonał Ambitus Duo. Znane utwory niewątpliwie rozbudziły sentyment u słuchających.

Sponsorzy:

Wójt Gminy Łomazy,
Wspólnota Wiejska -
Łomazy I i Łomazy II,
Bank Spółdzielczy,
Krzysztof Kamiński,
Marian Serhej, Andrzej
Wiński, Kamil Frączek,
Monika i Maciej
Jaroszuk, Zbigniew
Gołoś, Wiesław
Knyszewski, Łomaskie
Stowarzyszenie Rozwoju
i Gminny Ośrodek
Kultury



Miłą niespodzianką sprawiło przybyłym na koncert paniom losowanie ufundowanych przez sponsorów upominków, znajdujących się w losach, wręczanych przy wejściu na imprezę.

Organizatorzy: Wójt Gminy Łomazy, GOK, Gminna Biblioteka Publiczna, Zespół Szkół, Łomaskie Stowarzyszenie Rozwoju.

Wyplatanie palm

6 kwietnia w Szkole Relacji i Edukacji Regionalnej w Koszozłach odbyły się **warsztaty wyplatania palm wielkanocnych**. Ponieważ pogoda tego dnia dopisywała, więc twórczą pracę organizatorzy przenieśli na teren przyszkolny. Po opowieści, jak powstała tradycja wyplatania palm oraz instruktażu, uczestnicy mali i duzi przystąpili do tworzenia palm wielkanocnych i stroików z przyniesionych ze sobą materiałów. Z gałązek bukszpanu i bazi, kłosów, suszonych kwiatów, wstążek, drucików itp. uczestnicy wręcz wyczarowywali prawdziwe cudenka.

Rodzice, którzy przyszli z dziećmi, mieli przy tym okazję wspólnego przeżycia twórczych chwil oraz do przygotowania swych dzieci do udziału we wspólnych pracach przedświątecznych. Młodszy i starsi stworzyli piękne dzieła, z których część organizatorzy przekazali na kiermasz dla Zespołu Szkół Specjalnych w Białej Podlaskiej.



Wiosna w Koszozłach

Organizatorzy wydarzenia pod nazwą **“Rodzinne Powitanie Wiosny”**, mającego miejsce 24 marca przy Szkole Relacji i Edukacji Regionalnej w Koszozłach przygotowali sporo atrakcji dla uczestników dużych i małych.

Impreza rozpoczęła się po południu prezentacją i pogadanką na temat ptaków, przedstawioną przez biolog Annę Szczepaniuk. Uczestnicy mogli m.in. nauczyć się na niej rozróżniać ptaki po odgłosach. Dalszą część wydarzenia wypełnił spacer z dużym gajkiem i małymi gajkami, podczas którego można było dowiedzieć się więcej o tej tradycji.

W programie znalazły się również odwiedziny u ptasich rodzin - uczestnicy wydarzenia sprawdzili czy w niedawno zawieszonych w ramach akcji Stowarzyszenia budkach lęgowych pojawili się już pierwsi lokatorzy. Imprezę zakończyło ognisko integracyjne ze śpiewem w towarzystwie zespołu "Luteńka", zabawami i rozdaniem małych upominków od Nadleśnictwa Biała Podlaska.



ORGANIZATORZY IMPREZ W KOSZOZŁACH :
Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Tłoka”, Anna Szczepaniuk - „Tropem Natury”, Koło Gospodyń Wiejskich w Koszozłach.

Nasz Autorytet

Prezes *Stowarzyszenia Rozwoju Miejscowości Studzianka* - **Łukasz Węda** - głosami internautów został zwycięzcą plebiscytu **"Nasz Autorytet 2018"** w dziedzinie Kultura. Wydarzenie zorganizowane zostało przez *Tygodnik Podlasiak* i *Stowarzyszenie Przez Pryzmat*.

Serdecznie gratulujemy!

Plebiscyt powstał z myślą o ludziach, na których możemy się wzorować, którzy swoim życiem codziennym, pracą, działalnością społeczną dają nam przykład, jak można mądrze i bez pogardy wobec inaczej myślących żyć.

Plebiscyt cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Czytelnicy papierowego wydania tygodnika *Podlasiak* oraz internauci oddali na 26 nominowanych ponad 100 tys. głosów! Pamiątkowa statuetka została wręczona przez Starostę Białskiego Mariusza Filipiuka podczas uroczystej gali, która odbyła się 13 marca 2019 roku w Białej Podl.



WIEŚCI ze SZKÓŁ

Konkursy i laureaci



SP w Huszczy - 25 kwietnia

Trzy uczennice z klas I-III wzięły udział w **XIII Międzyszkolnym Konkursie Matematycznym "SUPERMATEMATYK"** w Rossoszu. **Marta Buczyńska** w kategorii klas II zajęła pierwsze miejsce. **Marlena Hołownia** i **Małgorzata Łojewska** otrzymały dyplomy za udział w konkursie.



SP w Huszczy - 24 kwietnia

W tej szkole odbyły się tego dnia gminne eliminacje XIX edycji **Konkursu Wiedzy Prewencyjnej "Jestem Bezpieczny"**. Nad przebiegiem konkursu czuwali opiekunowie obu grup uczniów i przedstawiciel Komendy Policji w Wisznicach.

Celem konkursu jest upowszechnienie wiedzy o różnorodnych zagrożeniach, z jakimi młodzi ludzie mogą spotkać się w codziennym życiu i nabycie przez nich umiejętności ich unikania, radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych oraz zapobieganie przestępczości i demoralizacji nieletnich.

Szkółę reprezentowała drużyna w składzie trzech uczniów wyłoniona po konkursie szkolnym:

1. **Gabriela Rudzka** – kl.VI
2. **Adam Tarkowski** – kl.V
3. **Maja Rudzka** - kl.IV

Uczniowie rozwiązali test złożony z 20 pytań, zajmując I miejsce w gminie. Będą reprezentować naszą gminę w eliminacjach powiatowych. Do konkursu przygotowywała ich B. Hołownia.



SP w Huszczy - 23 marca

Nauczyciel muzyki **Paweł Tokarski** (katecheta w łomaskim ZS) wziął udział w eliminacjach powiatowych **Ogólnopolskiego Konkursu "PIEŚNI LEGIONOWE"** w Białej Podlaskiej. Konkurs organizowany był pod patronatem Prezydenta Miasta Biała Podlaska M. Litwińskiego. P. Paweł zajął III miejsce i będzie reprezentował nasz powiat w maju w Wołominie.



ZS w Łomazach - 15 marca

Uczniowie **Emilia Belkiewicz** z kl.VIII B i **Paweł Hołownia** z kl. IIIA gimnazjum reprezentowali ZS w finale konkursu historycznego **„Polskie drogi do niepodległości”** organizowanym przez I LO w Białej Podl. Do finału przystąpiło 12 szkół. W zmaganiach indywidualnych nasi uczniowie zdobyli tytuł Finalisty Konkursu Historycznego, a zespołowo, po zaciętej rywalizacji, wywalczyli IV miejsce.



SP w Huszczy - 21 marca

W świetlicy KM PSP w Białej Podlaskiej odbyły się eliminacje powiatowe XLII edycji **Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej** pod hasłem **„Młodzież zapobiega pożarom”**. Naszą gminę reprezentowały kolejno już raz uczennice z Huszczy - siostry Gabriela i Julia Rudzkie, laureatki gminnych eliminacji konkursu, które odbyły się 7 marca w łomaskiej remizie.

W białskich eliminacjach siostry zajęły:

- **Gabriela Rudzka** - III miejsce w kat. szkół podstawowych,
- **Julia Rudzka** - VI miejsce w kat. szkół gimnazjalnych.

Do Turnieju przygotowała je Barbara Hołownia.

Konkursy i laureaci



ZS w Łomazach - 14 marca

W I Liceum Ogólnokształcącym im. J. I. Kraszewskiego w Białej Podlaskiej odbył się finał konkursu „Krasz-Test” z Języka Angielskiego. Zespół Szkół w Łomazach reprezentowali zwycięzcy szkolnych eliminacji - Paweł Hołownia i Kacper Mielnik z klasy IIIa gimnazjum. W finale wzięły udział reprezentacje 9 szkół, między innymi z Białej Podlaskiej, Międzyrzecza Podlaskiego czy Piszczaca. Forma konkursu wzorowana była na teleturnieju „Jeden z dziesięciu”. Nasza drużyna spisała się bardzo dobrze, zajmując III miejsce.



ZS w Łomazach - 28 lutego

W Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Augusta Zamoyskiego w Jabłoniu odbył się **Międzyszkolny Konkurs Językowy**. Do językowej rywalizacji zgłosiło się 97 reprezentantów szkół z 10 miejscowości. Uczniowie łomaskiego gimnazjum wykazali się bardzo wielką wiedzą. **Paweł Hołownia**, uczeń klasy III a gimnazjum zajął I miejsce w konkursie z języka angielskiego, a **Nikola Sobechowicz**, uczennica klasy III a, znalazła się na III miejscu w zakresie znajomości języka rosyjskiego. Pozostali uczestnicy otrzymali upominki.

Wolontariuszki z AIESEC



Martina Graci

Niemal tradycją w naszych szkołach stają się wizyty zagranicznych wolontariuszy w ramach projektu edukacyjnego International Education. W jego ramach studenci odwiedzają i prowadzą warsztaty w szkołach, poszerzając tym samym świadomość kulturową polskich dzieci.

Przez trzy tygodnie, na przełomie marca i kwietnia 2019 r., gościły w naszej gminie dwie wolontariuszki – tym razem Martina z Włoch i Kaveesha ze Sri Lanki. Zajęcia mogły się odbyć dzięki staraniom dyr. B. Wińskiej oraz wsparciu finansowemu wójta J. Czyżewskiego i współpracy z Radą Rodziców.

Głównym celem takich wizyt jest skłonienie uczniów do wykorzystania języka angielskiego do komunikacji z ludźmi z różnych stron świata, dlatego zajęcia prowadzone przez



Kaveesha Bandara

dwie sympatyczne studentki były oczywiście w języku angielskim. Realizowały je głównie w formie zabaw.

Można z całą pewnością stwierdzić, że cel ten został osiągnięty. Swoim pozytywnym nastawieniem i uśmiechem, Martina i Kaveesha potrafiły skłonić do komunikacji w języku angielskim nawet bardzo opornych uczniów. Dodatkowo, zajęcia miały na celu poszerzenie horyzontów poznawczych uczniów, poznanie kultury i historii innych państw, zmotywowanie do dalszej nauki języka angielskiego, budowanie tolerancji międzykulturowej oraz nabranie śmiałości w kontaktach z nowopoznanymi osobami.

Obie Panie miały także okazję, aby poznać nasze codzienne życie oraz lokalne atrakcje. Wolontariuszki zwiedziły Łomazy, Białą Podlaskę, Radzyń Podlaski, Czemierniki i Romanów.

Żegnaj zimo

ŁOMAZY

*Czym powitać cię Wiosenko,
gdy zielona wracasz znów.
Chyba tańcem i piosenką,
bo to miłsze jest od słów.*

Wiosna to czas, kiedy wszystko budzi się do życia, kwitną drzewa, rozkwitają kwiaty, ptaki przylatują z ciepłych krajów. Świat z każdym dniem staje się coraz bardziej kolorowy, dlatego ta pora roku jest tak wyczekiwana przez wszystkich.

Wprawdzie Pierwszy Dzień Wiosny wypada dzień wcześniej, ale zgodnie z tradycją dzieci z klas 1-3 Szkoły Podstawowej w Łomazach równie gorąco pożegnali zimę i w radosnych nastrojach świętowały nadejście wiosny w dniu 22 marca.

Uczniowie z klasy I b i klasy III a pod kierunkiem wychowawczyń: Agnieszki Panasiuk i Wiesławy Kобрzyńskiej zaprezentowali z tej okazji nauczycielom, rodzicom i uczniom



program artystyczny. Przedstawili inscenizację pt. „Zimę żegnamy, wiosnę witamy!”, zatańczyli do utworu „Wiosna” A. Vivaldiego oraz zaśpiewali piosenki o tematyce wiosennej. Tak więc, witaj Wiosno!

Pierwszy Dzień Wiosny w Zespole Szkół w Łomazach rozpoczął się od Dnia Poligloty. Podczas występów uczniowie zaprezentowali znajomość języków obcych, których uczą się w szkole. Była między innymi kolejna, ale tym razem szkolna edycja „Top model” w wersji angielskiej, prezentacje multimedialne w języku rosyjskim i angielskim. Na zakończenie tej części programu podsumowano konkursy językowe realizowane w naszej szkole, wręczając dyplomy i upominki ich laureatom.

Po popisach językowych przyszła kolej na powtórkę z mitologii. Uczniowie klas Vc i VIb przygotowali metodą projektu przedstawienie pt. „Na Olimpie”. Widzowie mogli zobaczyć postacie i sceny znane z lekcji języka polskiego i historii. Podsumowano szkolny konkurs znajomości legend w klasach IV oraz konkurs „Przeczytałem i polecam”.

W dalszej części programu odbył się Festiwal Nauki. Dużym zainteresowaniem cieszył się występ zespołu muzycznego uczniów klas III gimnazjum grających na ksylofonach i gitarach. Bardzo ciekawe były też pokazy chemiczne i fizyczne poparte doświadczeniami. Uczniowie przedstawili prezentacje: „Cztery pory roku”, „Znani Rosjanie”, „Car Piotr I”.

Na zakończenie młodzież klas starszych mogła sprawdzić swoją wiedzę w „Szkolnym turnieju wiedzy o zawodach”.



HUSZCZA

Zima pożegnana!!! Przyszła wiosna!!! Ten dzień był szczególny! Uczniowie pożegnali zimę paląc symbolicznie Marzannę i tak powitali wiosnę. Dzieci z klas „0”-III pozostawiły na boisku „GAIKI”- symbole wiosny.

Ten dzień Samorząd Uczniowski ogłosił jako DZIEŃ BEZGUŚCIA. Była to okazja, aby nie zastanawiać się nad tym co założymy na siebie, lecz wybrać z szafy ubrania zupełnie niepasujące do siebie. Wszystkie kolory, wzory, połączenia, nawet te najbardziej dziwaczne, były w tym dniu akceptowane. Wszyscy, którzy dali się ponieść wodzy fantazji, byli w tym dniu zwolnieni. Do akcji przyłączyli się też nauczyciele. Wybrano klasy najgorzej ubrane: klasa „0”, I i VIII. Wszystkie otrzymały dyplomy.

Pomysły uczniów były jak zawsze oryginalne i bardzo nietuzinkowe.



sport

Taekwon-Do

7 kwietnia / Lubartów - **Międzywojewódzkie Mistrzostwa Juniorów, Juniorów Młodszych oraz Młodzików.**

Medaliści wśród juniorów:

Katarzyna Sucharzewska - II miejsce walki kat. - 55 kg oraz III miejsce układy stopni uczniowskich.
Mateusz Sakiewicz - II miejsce walki kat. - 56 kg

Medaliści wśród juniorów młodszych:

Anastazja Stanilewicz - I miejsce walki kat. - 60 kg
Karolina Podkańska - II miejsce walki kat. - 55 kg
Nikoła Sobechowicz - II miejsce walki kat. - 50 kg
Klaudia Łaska - III miejsce walki kat. - 46 kg
Kacper Potykanowicz - II miejsce walki kat. - 70 kg
Dawid Tokarski - III miejsce walki kat. - 58 kg oraz III miejsce w technikach specjalnych.

Medaliści wśród młodzików:

Nikoła Olichwierowicz - I miejsce w technikach specjalnych oraz tytuł najlepszej zawodniczki wśród młodziczek.

Dominika Szoplińska - I miejsce układy powyżej 4 kup

Natalia Segeń - III miejsce układy powyżej 4 kup.

Klasyfikacja medalowa wśród młodzików - III miejsce.

W zawodach udział wzięło ponad 360 zawodników.

Akademii VIRTUS reprezentowało:
 26 zawodników, 2 trenerów oraz 4 sędziów.

Sukcesy zawodników Akademii VIRTUS



1-3 marca / Nowa Ruda-Słupiec - Puchar Polski Seniorów i Juniorów w Taekwon-Do

Dla reprezentacji Akademii Taekwon-Do VIRTUS start był bardzo udany. **Nikoła Sobechowicz** wygrała swoją kategorię zdobywając Puchar Polski Juniorów w walkach kat. - 50 kg stopni uczniowskich.

Anastazja Stanilewicz świetnie spisała się w układach formalnych stopni uczniowskich zajmując trzecie miejsce. Po bardzo ciężkich bojach wywalczyła również brązowy medal w walkach kat. - 60 kg stopni mistrzowskich.

Oprócz zawodniczek na Pucharze Akademię reprezentowały **Monika Chwalewska** i **Karolina Juszcak** w roli sędziów.

Już po raz XXXII tygodnik SŁOWO PODLASIA zorganizował **Plebiscyt na Najpopularniejszych Sportowców.**

W tym roku w gronie laureatów znalazły się dwie zawodniczki Akademii Taekwon-Do Virtus:

- **Anastazja Stanilewicz**, 4 miejsce w kat. juniorzy
 - **Monika Chwalewska**, 4 miejsce w kat. seniorzy

Trzy zawodniczki Akademii VIRTUS - **Monika Chwalewska**, **Nikoła Sobechowicz** oraz **Anastazja Stanilewicz** otrzymały stypendia sportowe przyznane przez Zarząd Powiatu Białskiego.

Pamiątkowe dyplomy wręczył starosta biański wraz z wicestarostą oraz przewodniczącym Rady Powiatu podczas sesji w dniu 25 marca 2019 roku.

Kulturystyka

Wiosenny sezon startowy **Pawła Saniewskiego** z Kozłów, reprezentującego klub UKS Black & White Ostrowiec Świętokrzyski, jest niezwykle udany. Kolejny już raz wraca z medalem!

W dniach 12-14 kwietnia w Kielcach, odbyły się najważniejsze zawody dla każdego kulturysty - **Mistrzostwa Polski w Kulturystyce i Fitness IFBB** (International Federation of Body Building), na których zdobył srebrny medal w kategorii do 80 kg!

Dobra passa trwa w najlepsze, a Paweł stale znajduje się w ścisłej czołówce polskiej sceny kulturystycznej. To już 3 medal w tym sezonie. Wcześniej zdobył brązowe medale na Mistrzostwach Pomorza w Bytowie oraz Mistrzostwach Wielkopolski w Grodzisku Wielkopolskim.

Mistrzostwa Polski w Kulturystyce i Fitness IFBB



[youtube.com/watch?v=2bPaQ3](https://www.youtube.com/watch?v=2bPaQ3)

Kalejdoskop

Karpie pływają w cegielni

Sekcja wędkarska przy klubie Niwa Łomazy informuje, iż są do nabycia zezwolenia wędkarskie na amatorski połów ryb na łomaskiej cegielni. Zezwolenia można nabyć w sklepie przy przystanku autobusowym. Przypomina również, że połów bez aktualnego pozwolenia jest zabroniony i będzie karany.

Sekcja wędkarska informuje, że wody cegielni łomaskiej zostały zarybione 17 kwietnia 2019 r. (514 kg karpia o wadze 2-3 kg), w związku z tym jest zakaz połowu ryb do 10 maja bieżącego roku, a od 11 maja zaprasza do wędkowania z zezwoleniami wędkarskimi. Następnym okresem zarybiania przewidziany na jesień.



KGW kobietom

W świetlicy OSP w Dubowie, 3 marca, odbyła się uroczystość z okazji Dnia Kobiet. Organizatorem imprezy było KGW w Dubowie. Obchody tego święta uświetnił swoim występem zespół "Zielona Kalina".

Wszystkim zgromadzonym Paniom życzenia złożyli radni gminy Łomazy - Kamil Frączek oraz Ireneusz Korszeń, którzy także przygotowali słodką niespodziankę w postaci pysznego tortu.



fot. Kamil Frączek

Siłacz z gminy Łomazy!

W niedzielę 28 kwietnia w Janowie Podlaskim odbył się **XXI Turniej Siłowy o puchar Wójta Gminy Janów Podlaski** w wyciskaniu sztangi leżąc. Wzięło w nim udział 44 zawodników z powiatu bialskiego, łosickiego, łukowskiego, radzyńskiego oraz Warszawy i Siedlec. Po raz kolejny naszą gminę reprezentował **Paweł Szudejko**, zwyciężając w kat. do 90 kg wynikiem 177,5kg oraz zdobywając 3 miejsce w kategorii OPEN, czyli najlepszych zawodników całego turnieju.

Wcześniej, 30 marca, Paweł zajął w swej kategorii pierwsze miejsce z wynikiem 170 kg w **XVI Turnieju Siłowym o Puchar Wójta Gminy Konstantynów i Starosty Bialskiego** w wyciskaniu sztangi leżąc. Gratulujemy!



Łomaskie strony

Biuletyn wydawany dla mieszkańców Łomaz i okolic przez Gminny Ośrodek Kultury w Łomazach
Redaguje zespół. Koordynacja - Stanisław Hryniewicz

Kontakt: telefon: 608 251 305, email: lomaskiestrony@wp.pl

Druk: GOK Łomazy Nakład podstawowy - 1 300 egz.

Archiwalne numery dwumiesięcznika dostępne są na stronach: www.lomazy.pl > publikacje (w kolorze!)

Korzystamy z materiałów własnych, nadesłanych a także zamieszczanych na stronach internetowych, m. in. - www.lomazy.pl, www.szkolalomazy.pl, facebook.com/niwalomazy, niwkalomazy.webnode.com, facebook.com/tkdvirtus, facebook.com